



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



49
.PT

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

ATIVIDADES

1 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos
orientados

2 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Jogos com tradição
Horta e compostagem

SEMANA 1



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

5 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Comemoração Dia do
Animal

TERÇA-FEIRA

6 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos
orientados

QUARTA-FEIRA

7 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Pedalar em espaço
escolar
(trazer bicicleta)

QUINTA-FEIRA

8 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos
orientados

SEXTA-FEIRA

9 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Inspira, expira e respira
Sessão de relaxamento

SEMANA 2



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

12 de outubro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Circuito desportivo

TERÇA-FEIRA

13 de outubro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos
orientados

QUARTA-FEIRA

14 de outubro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Pedalar em espaço
escolar
(trazer bicicleta)

QUINTA-FEIRA

15 de outubro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos
orientados

SEXTA-FEIRA

16 de outubro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Dia da Alimentação
(atividades alusivas ao
tema)

SEMANA 3



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

19 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Expressão plástica
sobre o Halloween

TERÇA-FEIRA

20 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Dia do Combate ao
Bullying
(atividades alusivas ao
tema)

QUARTA-FEIRA

21 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Pedalar em espaço
escolar
(trazer bicicleta)

QUINTA-FEIRA

22 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos
orientados

SEXTA-FEIRA

23 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Inspira, expira e respira
(Sessão de
relaxamento)

SEMANA 4

Mod_386_01



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



SEGUNDA-FEIRA

26 de outubro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Dia da biblioteca escolar
(Missão: salvar a
biblioteca)

TERÇA-FEIRA

27 de outubro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos
orientados

QUARTA-FEIRA

28 de outubro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Pedalar em espaço
escolar
(trazer bicicleta)

QUINTA-FEIRA

29 de outubro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos
orientados

SEXTA-FEIRA

30 de outubro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Dança e expressão
corporal

ATIVIDADES

SEMANA 5



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

31 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Festa no castelo
encantado
(Halloween)

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

SEMANA 5