



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

**SEGUNDA-FEIRA**

**02 De Março**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO  
14h30 às 15h30

1º Lanche  
15h30 às 15h45

ATIVIDADE DIA INT DA  
MULHER/ APOIO AO  
ESTUDO  
15h45 às 16h30

2º Lanche  
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE  
16H45 ÀS 18H3

**TERÇA-FEIRA**

**03 De Março**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO  
14h30 às 15h30

1º Lanche  
15h30 às 15h45

CONTINUAÇÃO  
ATIVIDADE DIA INT DA  
MULHER/ APOIO AO ESTUDO  
15h45 às 16h30

2º Lanche  
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE  
16H45 ÀS 18H30

**QUARTA-FEIRA**

**04 De Março**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO  
14h30 às 15h30

1º Lanche  
15h30 às 15h45

CONTINUAÇÃO  
ATIVIDADE DIA INT DA  
MULHER/ APOIO AO ESTUDO  
15h45 às 16h30

2º Lanche  
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE  
16H45 ÀS 18H30

**QUINTA-FEIRA**

**05 De Março**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO  
14h30 às 15h30

1º Lanche  
15h30 às 15h45

DINAMICAS DE GRUPO  
15h45 às 16h30

2º Lanche  
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE  
16H45 ÀS 18H30

**SEXTA-FEIRA**

**06 De Março**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO  
14h30 às 15h30

1º Lanche  
15h30 às 15h45

CONCLUSÃO  
ATIVIDADE DIA INT DA  
MULHER/ APOIO AO ESTUDO  
15h45 às 16h30

2º Lanche  
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE  
16H45 ÀS 18H30

**SEMANA 1**



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

### SEGUNDA-FEIRA

**09 De Março**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
**14H00 às 14h30**

APOIO AO ESTUDO  
**14h30 às 15h30**

1º Lanche  
**15h30 às 15h45**

ATIVIDADE DIA NACIONAL  
DO ANIMAL / APOIO AO  
ESTUDO  
**15h45 às 16h30**

2º Lanche  
**16h30 às 16h45**

JOGOS EXT/INT LIVRE  
**16H45 ÀS 18H30**

### TERÇA-FEIRA

**10 De Março**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
**14H00 às 14h30**

APOIO AO ESTUDO  
**14h30 às 15h30**

1º Lanche  
**15h30 às 15h45**

ATIVIDADE DIA NACIONAL  
DO ANIMAL / APOIO AO  
ESTUDO  
**15h45 às 16h30**

2º Lanche  
**16h30 às 16h45**

JOGOS EXT/INT LIVRE  
**16H45 ÀS 18H30**

### QUARTA-FEIRA

**11 De Março**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
**14H00 às 14h30**

APOIO AO ESTUDO  
**14h30 às 15h30**

1º Lanche  
**15h30 às 15h45**

ATIVIDADE DIA  
NACIONAL DO ANIMAL  
/ APOIO AO ESTUDO  
**15h45 às 16h30**

2º Lanche  
**16h30 às 16h45**

JOGOS EXT/INT LIVRE  
**16H45 ÀS 18H30**

### QUINTA-FEIRA

**12 De Março**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
**14H00 às 14h30**

APOIO AO ESTUDO  
**14h30 às 15h30**

1º Lanche  
**15h30 às 15h45**

DINÂMICAS DE GRUPO  
**15h45 às 16h30**

2º Lanche  
**16h30 às 16h45**

JOGOS EXT/INT LIVRE  
**16H45 ÀS 18H30**

### SEXTA-FEIRA

**13 De Março**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
**14H00 às 14h30**

APOIO AO ESTUDO  
**14h30 às 15h30**

1º Lanche  
**15h30 às 15h45**

BRINCADEIRA ORIENTADA  
**15h45 às 16h30**

2º Lanche  
**16h30 às 16h45**

JOGOS EXT/INT LIVRE  
**16H45 ÀS 18H30**

**SEMANA 2**



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

### SEGUNDA-FEIRA

**16 De Março**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
**14H00 às 14h30**

APOIO AO ESTUDO  
**14h30 às 15h30**

1º Lanche  
**15h30 às 15h45**

ATIVIDADE SOBRE A  
PRIMAVERA/ APOIO AO  
ESTUDO  
**15h45 às 16h30**

2º Lanche  
**16h30 às 16h45**

JOGOS EXT/INT LIVRE  
**16H45 ÀS 18H30**

### TERÇA-FEIRA

**17 De Março**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
**14H00 às 14h30**

APOIO AO ESTUDO  
**14h30 às 15h30**

1º Lanche  
**15h30 às 15h45**

ATIVIDADE SOBRE A  
PRIMAVERA/ APOIO AO  
ESTUDO  
**15h45 às 16h30**

2º Lanche  
**16h30 às 16h45**

JOGOS EXT/INT LIVRE  
**16H45 ÀS 18H30**

### QUARTA-FEIRA

**18 De Março**

RECEÇÃO AOS A LUNOS  
**14H00 às 14h30**

APOIO AO ESTUDO  
**14h30 às 15h30**

1º Lanche  
**15h30 às 15h45**

ATIVIDADE DIA  
MUNDIAL DA ARVORE /  
APOIO AO ESTUDO  
**15h45 às 16h30**

2º Lanche  
**16h30 às 16h45**

JOGOS EXT/INT LIVRE  
**16H45 ÀS 18H30**

### QUINTA-FEIRA

**19 De Março**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
**14H00 às 14h30**

APOIO AO ESTUDO  
**14h30 às 15h30**

1º Lanche  
**15h30 às 15h45**

ATIVIDADE DIA MUNDIAL  
DA ARVORE / APOIO AO  
ESTUDO  
**15h45 às 16h30**

2º Lanche  
**16h30 às 16h45**

JOGOS EXT/INT LIVRE  
**16H45 ÀS 18H30**

### SEXTA-FEIRA

**20 De Março**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
**14H00 às 14h30**

APOIO AO ESTUDO  
**14h30 às 15h30**

1º Lanche  
**15h30 às 15h45**

BRINCADEIRA ORIENTADA  
**15h45 às 16h30**

2º Lanche  
**16h30 às 16h45**

JOGOS EXT/INT LIVRE  
**16H45 ÀS 18H30**

**SEMANA 3**



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

**SEGUNDA-FEIRA**

**23 De Março**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO  
14h30 às 15h30

1º Lanche  
15h30 às 15h45

ATIVIDADES DE PASCOA  
15h45 às 16h30

2º Lanche  
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE  
16H45 ÀS 18H30

**TERÇA-FEIRA**

**24 De Março**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO  
14h30 às 15h30

1º Lanche  
15h30 às 15h45

ATIVIDADES DE PASCOA  
15h45 às 16h30

2º Lanche  
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE  
16H45 ÀS 18H30

**QUARTA-FEIRA**

**25 De Março**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO  
14h30 às 15h30

1º Lanche  
15h30 às 15h45

ATIVIDADES DE PASCOA  
15h45 às 16h30

2º Lanche  
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE  
16H45 ÀS 18H30

**QUINTA-FEIRA**

**26 De Março**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO  
14h30 às 15h30

1º Lanche  
15h30 às 15h45

ATIVIDADES DE PASCOA  
15h45 às 16h30

2º Lanche  
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE  
16H45 ÀS 18H30

**SEXTA-FEIRA**

**27 De Março**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO  
14h30 às 15h30

1º Lanche  
15h30 às 15h45

BRINCADEIRA ORIENTADA  
15h45 às 16h30

2º Lanche  
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE  
16H45 ÀS 18H30

**SEMANA 4**