



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

2 de Fevereiro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

**Sessão de
Relaxamento**

Inspira, expira e respira

TERÇA-FEIRA

3 de Fevereiro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Brincadeira Orientada

QUARTA-FEIRA

4 de Fevereiro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Pedalar em Espaço
Escolar

QUINTA-FEIRA

5 de Fevereiro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

**Projeto Missão Zero
desperdício alimentar**

SEXTA-FEIRA

6 de Fevereiro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Expressão Plástica
Construção da Caixa
dos Afetos

SEMANA 1

Mod_386_01



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

9 de Fevereiro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Construção de um Mural De Carnaval

TERÇA-FEIRA

10 de Fevereiro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Cartas dos Afetos

QUARTA-FEIRA

11 de Fevereiro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Pedalar em Espaço Escolar

QUINTA-FEIRA

12 de Fevereiro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Jogos Divertidos

SEXTA-FEIRA

13 de Fevereiro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

-Somos Todos Amigos (Cordão Humano em forma de coração)

-Entrega das Cartas de Afetos

SEMANA 2



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

16 de Fevereiro

Manhã

Acolhimento e
recepção dos alunos

Tarde

**Exploração de
Sons**
(Com Instrumentos
Recicláveis)

TERÇA-FEIRA

17 de Fevereiro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

- Jogos tradicionais de
Carnaval

QUARTA-FEIRA

18 de Fevereiro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Pedalar em Espaço
Escolar

QUINTA-FEIRA

19 de Fevereiro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Horta Escolar

SEXTA-FEIRA

20 de Fevereiro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Novas Palavras
“Na minha língua diz se
assim”

SEMANA 3



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

23 de Fevereiro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Teatro do Faz de Conta

TERÇA-FEIRA

24 de Fevereiro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Toca a Mexer
(sessão de dança e movimento)

QUARTA-FEIRA

25 de Fevereiro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Pedalar em Espaço Escolar

QUINTA-FEIRA

26 de Fevereiro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Jogos Cooperativos

SEXTA-FEIRA

27 de Fevereiro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Brincadeira Orientada

SEMANA 4



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

ATIVIDADES

SEMANA 5