



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

2 de fevereiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Jogos desportivos e de movimento

TERÇA-FEIRA

3 de fevereiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Inspira, expira e respira (sessão de relaxamento)

QUARTA-FEIRA

4 de fevereiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Brincadeiras e jogos orientados

QUINTA-FEIRA

5 de fevereiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Missão T.P.C

SEXTA-FEIRA

6 de fevereiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Aprender a jogar (jogos lúdicos de mesa)

**SEMANA 1**



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

9 de fevereiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Oficina criativa de máscaras e disfarces

TERÇA-FEIRA

10 de fevereiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Brigada da boa ação

QUARTA-FEIRA

11 de fevereiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Brincadeiras e jogos orientados

QUINTA-FEIRA

12 de fevereiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Dia dos Afetos  
Dinâmicas para comemorar o São Valentim

SEXTA-FEIRA

13 de fevereiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Desfile de Carnaval nas ruas da freguesia

SEMANA 2



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

16 de fevereiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Interrupção letiva de carnaval

TERÇA-FEIRA

17 de fevereiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Carnaval (escola encerrada)

QUARTA-FEIRA

18 de fevereiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Interrupção letiva de carnaval

QUINTA-FEIRA

19 de fevereiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Dança e expressão corporal

SEXTA-FEIRA

20 de fevereiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Jogos divertidos de movimento

SEMANA 3



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

23 de fevereiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Na minha língua, diz-se assim!  
(atividade alusiva ao Dia Mundial da Língua Materna)

TERÇA-FEIRA

24 de fevereiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Dança e expressão corporal

QUARTA-FEIRA

25 de fevereiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Brincadeiras e jogos orientados

QUINTA-FEIRA

26 de fevereiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Missão T.P.C

SEXTA-FEIRA

27 de fevereiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Horta escolar e compostagem

**SEMANA 4**



# CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

SEMANA 5