



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



SEGUNDA-FEIRA

2 de fevereiro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Horta e compostagem

TERÇA-FEIRA

3 de fevereiro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos
orientados

QUARTA-FEIRA

4 de fevereiro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Pedalar em Espaço
Escolar
(neste dia as
crianças trazem
bicicleta para a
escola)

QUINTA-FEIRA

5 de fevereiro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos
orientados

SEXTA-FEIRA

6 de fevereiro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Inspira, expira e respira
(sessão de relaxamento)

ATIVIDADES

SEMANA 1



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

9 de fevereiro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Oficina criativa de máscaras e disfarces

TERÇA-FEIRA

10 de fevereiro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos orientados

QUARTA-FEIRA

11 de fevereiro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Pedalar em Espaço Escolar
(neste dia as crianças trazem bicicleta para a escola)

QUINTA-FEIRA

12 de fevereiro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Dia dos Afetos
Dinâmicas para comemorar o São Valentim

SEXTA-FEIRA

13 de fevereiro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Desfile de Carnaval

SEMANA 2



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

16 de fevereiro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Interrupção letiva
carnaval

TERÇA-FEIRA

17 de fevereiro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Carnaval
Escola Encerrada

QUARTA-FEIRA

18 de fevereiro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Interrupção letiva
carnaval

QUINTA-FEIRA

19 de fevereiro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos
orientados

SEXTA-FEIRA

20 de fevereiro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Jogos divertidos de
movimento

SEMANA 3



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

23 de fevereiro

Manhã

Acolhimento e recepção dos alunos

Tarde

Na minha língua, diz-se assim!
(atividade alusiva ao Dia Mundial da Língua Materna)

TERÇA-FEIRA

24 de fevereiro

Manhã

Acolhimento e recepção dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos orientados

QUARTA-FEIRA

25 de fevereiro

Manhã

Acolhimento e recepção dos alunos

Tarde

Pedalar em Espaço Escolar
(neste dia as crianças trazem bicicleta para a escola)

QUINTA-FEIRA

26 de fevereiro

Manhã

Acolhimento e recepção dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos orientados

SEXTA-FEIRA

27 de fevereiro

Manhã

Acolhimento e recepção dos alunos

Tarde

Dança e expressão corporal

SEMANA 4



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

ATIVIDADES

SEMANA 5