



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

02 De Fevereiro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

ATIVIDADE DIA INT DAS
LEGUMINOSAS/ APOIO AO
ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16H45 ÀS 18H3

TERÇA-FEIRA

03 De Fevereiro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

CONTINUAÇÃO
ATIVIDADE DIA INT DAS
LEGUMINOSAS / APOIO AO
ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16H45 ÀS 18H30

QUARTA-FEIRA

04 De Fevereiro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

DINAMICAS DE GRUPO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16H45 ÀS 18H30

QUINTA-FEIRA

05 De Fevereiro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

JOGOS COLETIVOS/
APOIO AO ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16H45 ÀS 18H30

SEXTA-FEIRA

06 De Fevereiro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

DINAMICAS DE GRUPO/
APOIO AO ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16H45 ÀS 18H30

SEMANA 1



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



desmo
Agrupamento de Escolas de Santa Maria dos Olivais



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

09 De Fevereiro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

ATIVIDADE DIA MUNDIAL
DO RÁDIO / APOIO AO
ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16H45 ÀS 18H30

TERÇA-FEIRA

10 De Fevereiro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

CONTINUAÇÃO ATIVIDADE
DIA MUNDIAL DO RÁDIO/
APOIO AO ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16H45 ÀS 18H30

QUARTA-FEIRA

11 De Fevereiro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

CONTINUAÇÃO ATIVIDADE
DIA MUNDIAL DO RÁDIO/
APOIO AO ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16H45 ÀS 18H30

QUINTA-FEIRA

12 De Fevereiro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

CONTINUAÇÃO ATIVIDADE
DIA MUNDIAL DO RÁDIO/
APOIO AO ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16H45 ÀS 18H30

SEXTA-FEIRA

13 De Fevereiro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

APRESENTAÇÃO ATIVIDADE
DIA MUNDIAL DO RÁDIO/
APOIO AO ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16H45 ÀS 18H30

SEMANA 2



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



aesmo
Agrupamento de Escolas de Santa Maria dos Olivais



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

16 De Fevereiro

**INTERRUPÇÃO LETIVA DE
CARNAVAL**

TERÇA-FEIRA

17 De Fevereiro

CARNAVAL

QUARTA-FEIRA

18 De Fevereiro

**INTERRUPÇÃO LETIVA DE
CARNAVAL**

QUINTA-FEIRA

19 De Fevereiro

**RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30**

**APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30**

**1º Lanche
15h30 às 15h45**

**ATIVIDADES LÚDICAS E JOGOS
DE MESA /
APOIO AO ESTUDO
15h45 às 16h30**

**2º Lanche
16h30 às 16h45**

**JOGOS EXT/INT LIVRE
16H45 ÀS 18H30**

SEXTA-FEIRA

20 De Fevereiro

**RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30**

**APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30**

**1º Lanche
15h30 às 15h45**

**ATIVIDADES LÚDICAS E JOGOS
DE MESA /
APOIO AO ESTUDO
15h45 às 16h30**

**2º Lanche
16h30 às 16h45**

**JOGOS EXT/INT LIVRE
16H45 ÀS 18H30**

SEMANA 3



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



adesmo
Agrupamento de Escolas de Santa Maria dos Olivais



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

23 De Fevereiro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

DIA INT DA LINGUA MATERNA
/ APOIO AO ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16H45 ÀS 18H30

TERÇA-FEIRA

24 De Fevereiro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

CONTINUAÇÃO DO DIA INT DA
LINGUA MATERNA / APOIO
AO ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16H45 ÀS 18H30

QUARTA-FEIRA

25 De Fevereiro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

DINÂMICAS DE GRUPO /
APOIO AO ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16H45 ÀS 18H30

QUINTA-FEIRA

26 De Fevereiro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

JOGOS COLETIVOS / APOIO AO
ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16H45 ÀS 18H30

SEXTA-FEIRA

27 De Fevereiro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

APRESENTAÇÃO DO DIA INT DA
LINGUA MATERNA / APOIO AO
ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16H45 ÀS 18H30

SEMANA 4