



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



desmo  
Agrupamento de Escolas de Santa Maria dos Olivais



ATIVIDADES

### SEGUNDA-FEIRA

**05 de Janeiro**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO  
14h30 às 15h30

1º Lanche  
15h30 às 15h45

ATIVIDADE DIA  
INTERNACIONAL DO  
OBRIGADO / APOIO AO  
ESTUDO  
15h45 às 16h30

2º Lanche  
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE  
16H45 ÀS 18H3

### TERÇA-FEIRA

**06 de Janeiro**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO  
14h30 às 15h30

1º Lanche  
15h30 às 15h45

CONTINUAÇÃO  
ATIVIDADE DIA  
INTERNACIONAL DO  
OBRIGADO / APOIO AO  
ESTUDO  
15h45 às 16h30

2º Lanche  
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE  
16H45 ÀS 18H30

### QUARTA-FEIRA

**07 de Janeiro**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO  
14h30 às 15h30

1º Lanche  
15h30 às 15h45

DINÂMICAS DE GRUPO/  
APOIO AO ESTUDO  
15h45 às 16h30

2º Lanche  
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE  
16H45 ÀS 18H30

### QUINTA-FEIRA

**08 de Janeiro**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO  
14h30 às 15h30

1º Lanche  
15h30 às 15h45

JOGOS COLETIVOS /  
APOIO AO ESTUDO  
15h45 às 16h30

2º Lanche  
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE  
16H45 ÀS 18H30

### SEXTA-FEIRA

**09 de Janeiro**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO  
14h30 às 15h30

1º Lanche  
15h30 às 15h45

DINÂMICAS DE GRUPO / APOIO  
AO ESTUDO  
15h45 às 16h30

2º Lanche  
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE  
16H45 ÀS 18H30

**SEMANA 1**



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



**desmo**

Agrupamento de Escolas de Santa Maria dos Olivais



ATIVIDADES

### SEGUNDA-FEIRA

**12 de Janeiro**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
**14H00 às 14h30**

APOIO AO ESTUDO  
**14h30 às 15h30**

1º Lanche  
**15h30 às 15h45**

ATIVIDADE DIA  
INTERNACIONAL DO  
COMPOSITOR / APOIO AO  
ESTUDO  
**15h45 às 16h30**

2º Lanche  
**16h30 às 16h45**

JOGOS EXT/INT LIVRE  
**16H45 ÀS 18H30**

### TERÇA-FEIRA

**13 de Janeiro**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
**14H00 às 14h30**

APOIO AO ESTUDO  
**14h30 às 15h30**

1º Lanche  
**15h30 às 15h45**

CONTINUAÇÃO ATIVIDADE  
DIA INTERNACIONAL DO  
COMPOSITOR / APOIO AO  
ESTUDO  
**15h45 às 16h30**

2º Lanche  
**16h30 às 16h45**

JOGOS EXT/INT LIVRE  
**16H45 ÀS 18H30**

### QUARTA-FEIRA

**14 de Janeiro**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
**14H00 às 14h30**

APOIO AO ESTUDO  
**14h30 às 15h30**

1º Lanche  
**15h30 às 15h45**

EXPLORAÇÃO DOS  
DIFERENTES TIPOS DE PELE  
APOIO AO ESTUDO  
**15h45 às 16h30**

2º Lanche  
**16h30 às 16h45**

JOGOS EXT/INT LIVRE  
**16H45 ÀS 18H30**

### QUINTA-FEIRA

**15 de Janeiro**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
**14H00 às 14h30**

APOIO AO ESTUDO  
**14h30 às 15h30**

1º Lanche  
**15h30 às 15h45**

EXPLORAÇÃO DOS  
DIFERENTES TIPOS DE PELE  
APOIO AO ESTUDO  
**15h45 às 16h30**

2º Lanche  
**16h30 às 16h45**

JOGOS EXT/INT LIVRE  
**16H45 ÀS 18H30**

### SEXTA-FEIRA

**16 de Janeiro**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
**14H00 às 14h30**

APOIO AO ESTUDO  
**14h30 às 15h30**

1º Lanche  
**15h30 às 15h45**

DINÂMICAS DE GRUPO /  
APOIO AO ESTUDO  
**15h45 às 16h30**

2º Lanche  
**16h30 às 16h45**

JOGOS EXT/INT LIVRE  
**16H45 ÀS 18H30**

**SEMANA 2**



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



**aesmo**  
Agrupamento de Escolas de Santa Maria dos Olivais



ATIVIDADES

### SEGUNDA-FEIRA

**19 de Janeiro**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO  
14h30 às 15h30

1º Lanche  
15h30 às 15h45

ATIVIDADE DAS TEXTURAS /  
APOIO AO ESTUDO  
15h45 às 16h30

2º Lanche  
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE  
16H45 ÀS 18H30

### TERÇA-FEIRA

**20 de Janeiro**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO  
14h30 às 15h30

1º Lanche  
15h30 às 15h45

CONTINUAÇÃO DA ATIVIDADE  
DAS TEXTURAS /  
APOIO AO ESTUDO  
15h45 às 16h30

2º Lanche  
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE  
16H45 ÀS 18H30

### QUARTA-FEIRA

**21 de Janeiro**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO  
14h30 às 15h30

1º Lanche  
15h30 às 15h45

CONTINUAÇÃO DA ATIVIDADE  
DAS TEXTURAS /  
APOIO AO ESTUDO  
15h45 às 16h30

2º Lanche  
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE  
16H45 ÀS 18H30

### QUINTA-FEIRA

**22 de Janeiro**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO  
14h30 às 15h30

1º Lanche  
15h30 às 15h45

JOGOS DE CONCENTRAÇÃO  
APOIO AO ESTUDO  
15h45 às 16h30

2º Lanche  
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE  
16H45 ÀS 18H30

### SEXTA-FEIRA

**23 de Janeiro**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO  
14h30 às 15h30

1º Lanche  
15h30 às 15h45

JOGOS DE CONCENTRAÇÃO  
APOIO AO ESTUDO  
15h45 às 16h30

2º Lanche  
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE  
16H45 ÀS 18H30

**SEMANA 3**



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



**aesmo**

Agrupamento de Escolas de Santa Maria dos Olivais



ATIVIDADES

### SEGUNDA-FEIRA

**26 de Janeiro**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
**14H00 às 14h30**

APOIO AO ESTUDO  
**14h30 às 15h30**

1º Lanche  
**15h30 às 15h45**

CONSTRUÇÃO DE UM MURAL  
“NÃO VIOLÊNCIA E PAZ  
ESCOLAR / APOIO AO ESTUDO  
**15h45 às 16h30**

2º Lanche  
**16h30 às 16h45**

JOGOS EXT/INT LIVRE  
**16H45 ÀS 18H30**

### TERÇA-FEIRA

**27 de Janeiro**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
**14H00 às 14h30**

APOIO AO ESTUDO  
**14h30 às 15h30**

1º Lanche  
**15h30 às 15h45**

CONTINUAÇÃO CONSTRUÇÃO  
DE UM MURAL “NÃO  
VIOLÊNCIA E PAZ ESCOLAR /  
APOIO AO ESTUDO  
**15h45 às 16h30**

2º Lanche  
**16h30 às 16h45**

JOGOS EXT/INT LIVRE  
**16H45 ÀS 18H30**

### QUARTA-FEIRA

**28 de janeiro**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
**14H00 às 14h30**

APOIO AO ESTUDO  
**14h30 às 15h30**

1º Lanche  
**15h30 às 15h45**

CONTINUAÇÃO CONSTRUÇÃO  
DE UM MURAL “NÃO  
VIOLÊNCIA E PAZ ESCOLAR /  
APOIO AO ESTUDO  
**15h45 às 16h30**

2º Lanche  
**16h30 às 16h45**

JOGOS EXT/INT LIVRE  
**16H45 ÀS 18H30**

### QUINTA-FEIRA

**29 de Janeiro**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
**14H00 às 14h30**

APOIO AO ESTUDO  
**14h30 às 15h30**

1º Lanche  
**15h30 às 15h45**

CONTINUAÇÃO CONSTRUÇÃO  
DE UM MURAL “NÃO  
VIOLÊNCIA E PAZ ESCOLAR /  
APOIO AO ESTUDO  
**15h45 às 16h30**

2º Lanche  
**16h30 às 16h45**

JOGOS EXT/INT LIVRE  
**16H45 ÀS 18H30**

### SEXTA-FEIRA

**30 de Janeiro**

RECEÇÃO AOS ALUNOS  
**14H00 às 14h30**

APOIO AO ESTUDO  
**14h30 às 15h30**

1º Lanche  
**15h30 às 15h45**

DINÂMICAS DE GRUPO/ APOIO  
AO ESTUDO  
**15h45 às 16h30**

2º Lanche  
**16h30 às 16h45**

JOGOS EXT/INT LIVRE  
**16H45 ÀS 18H30**

**SEMANA 4**