



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

**SEGUNDA-FEIRA**

**5 de Janeiro**

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

**Expressão Teatral**  
Preparação da  
Recriação dos 3 Reis  
Magos

**TERÇA-FEIRA**

**6 de Janeiro**

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

**Dia de Reis**  
Recriação dos 3 Reis  
Magos

**QUARTA-FEIRA**

**7 de Janeiro**

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

**TPC**  
(Trabalhos de casa)

**QUINTA-FEIRA**

**8 de Janeiro**

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

**Projeto Missão Zero**  
**desperdício alimentar**

**SEXTA-FEIRA**

**9 de Janeiro**

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

**Horta Escolar**

**SEMANA 1**



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

**SEGUNDA-FEIRA**

**12 de Janeiro**

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

**O Que Gosto Em Mim**

**TERÇA-FEIRA**

**13 de Janeiro**

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

**Sessão cinema**

**QUARTA-FEIRA**

**14 de Janeiro**

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

**TPC**  
(Trabalhos de Casa)

**QUINTA-FEIRA**

**15 de Janeiro**

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

**Expressão Musical/Corporal**  
(Dinâmicas ao som da Música)

**SEXTA-FEIRA**

**16 de Janeiro**

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

**Espaço criativo**

**SEMANA 2**



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

**SEGUNDA-FEIRA**

**19 de Janeiro**

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

**Horta Escolar**

**TERÇA-FEIRA**

**20 de Janeiro**

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

**Expressão Plástica**  
Criação de Garrafas Sensoriais

**QUARTA-FEIRA**

**21 de Janeiro**

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

**TPC**  
(Trabalhos de Casa)

**QUINTA-FEIRA**

**22 de Janeiro**

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

**Continuação das Garrafas Sensoriais**

**SEXTA-FEIRA**

**23 de Janeiro**

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

**Jogos Tradicionais**



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

26 de Janeiro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Atividade Desportiva

TERÇA-FEIRA

27 de Janeiro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Expressão Plástica  
Construção de um Puzzle

QUARTA-FEIRA

28 de Janeiro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

TPC  
(Trabalhos de Casa)

QUINTA-FEIRA

29 de Janeiro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Dia Mundial do Puzzle  
Continuação da construção do Puzzle

SEXTA-FEIRA

30 de Janeiro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

-Brigada da Boa Ação  
(Cuidar do Ambiente)  
-Horta

SEMANA 4



# CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

SEMANA 5