



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

5 de janeiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Culinária  
Confeção de Bolo Rei

TERÇA-FEIRA

6 de janeiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Dia de Reis  
História e lanche com Bolo Rei

QUARTA-FEIRA

7 de janeiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Brincadeiras e jogos orientados

QUINTA-FEIRA

8 de janeiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Hora da missão  
T.P.C

SEXTA-FEIRA

9 de janeiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

O Espelho Mágico  
(atividade de autoestima)

**SEMANA 1**

Mod\_386\_01



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

12 de janeiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Estação dos afetos (jogos de emoções)

TERÇA-FEIRA

13 de janeiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Dança e movimento

QUARTA-FEIRA

14 de janeiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Brincadeiras e jogos orientados

QUINTA-FEIRA

15 de janeiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Hora da missão T.P.C

SEXTA-FEIRA

16 de janeiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Brigada da boa ação

SEMANA 2



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

19 de janeiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Jogo do galo desportivo

TERÇA-FEIRA

20 de janeiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Estação dos afetos (jogos de emoções)

QUARTA-FEIRA

21 de janeiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Brincadeiras e jogos orientados

QUINTA-FEIRA

22 de janeiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Hora da missão T.P.C

SEXTA-FEIRA

23 de janeiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Dia Internacional da educação- jogos de corpo, gestos e movimentos

SEMANA 3



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

26 de janeiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Pequenos agricultores (horta escolar)

TERÇA-FEIRA

27 de janeiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

sessão de relaxamento

QUARTA-FEIRA

28 de janeiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Brincadeiras e jogos orientados

QUINTA-FEIRA

29 de janeiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Corrida do Puzzle

SEXTA-FEIRA

30 de janeiro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Ouvir, sentir e desenhar

**SEMANA 4**



# CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

SEMANA 5