



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

5 de janeiro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Oficina de culinária
"Bolo Rei"

TERÇA-FEIRA

6 de janeiro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Dia de Reis
A história dos Reis
Magos
Lanche com Bolo Rei

QUARTA-FEIRA

7 de janeiro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Pedalar em Espaço
Escolar
(neste dia as
crianças trazem
bicicleta para a
escola)

QUINTA-FEIRA

8 de janeiro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos
orientados

SEXTA-FEIRA

9 de janeiro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Amigos do Ambiente
(cidadania ambiental)

SEMANA 1

Mod_386_01



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

12 de janeiro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Ouvir, sentir e desenhar

TERÇA-FEIRA

13 de janeiro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos orientados

QUARTA-FEIRA

14 de janeiro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Pedalar em Espaço Escolar
(neste dia as crianças trazem bicicleta para a escola)

QUINTA-FEIRA

15 de janeiro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos orientados

SEXTA-FEIRA

16 de janeiro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Inspira, expira e respira
(sessão de relaxamento)

SEMANA 2



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

19 de janeiro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Horta escolar

TERÇA-FEIRA

20 de janeiro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos
orientados

QUARTA-FEIRA

21 de janeiro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Pedalar em Espaço
Escolar
(neste dia as
crianças trazem
bicicleta para a
escola)

QUINTA-FEIRA

22 de janeiro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos
orientados

SEXTA-FEIRA

23 de janeiro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Dia Internacional da
Educação- jogos de
corpo, gestos e
movimentos

SEMANA 3



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

26 de janeiro

Manhã

Acolhimento e recepção dos alunos

Tarde

O Espelho Mágico
(atividade de autoestima)

TERÇA-FEIRA

27 de janeiro

Manhã

Acolhimento e recepção dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos orientados

QUARTA-FEIRA

28 de janeiro

Manhã

Acolhimento e recepção dos alunos

Tarde

Pedalar em Espaço Escolar
(neste dia as crianças trazem bicicleta para a escola)

QUINTA-FEIRA

29 de janeiro

Manhã

Acolhimento e recepção dos alunos

Tarde

Criação de um puzzle

SEXTA-FEIRA

30 de janeiro

Manhã

Acolhimento e recepção dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos orientados

SEMANA 4



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

ATIVIDADES

SEMANA 5