



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

3 de novembro

**Manhã:**

Acolhimento e  
Receção dos  
Alunos

**Tarde:**

Dança

TERÇA-FEIRA

4 de novembro

**Manhã:**

Acolhimento e  
Receção dos  
Alunos

**Tarde:**

Horta e  
Compostagem

QUARTA-FEIRA

5 de novembro

**Manhã:**

Acolhimento e  
Receção dos  
Alunos

**Tarde:**

Visualização de um  
Filme

QUINTA-FEIRA

6 de novembro

**Manhã:**

Acolhimento e  
Receção dos  
Alunos

**Tarde:**

Inspira, expira e  
Respira

SEXTA-FEIRA

7 de novembro

**Manhã:**

Acolhimento e  
Receção dos  
Alunos

**Tarde:**

Brincadeira Livre

SEMANA 2



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



Agrupamento de Escolas  
de Fernando Pessoa

171 190



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

10 de novembro

**Manhã:**

Acolhimento e  
Receção dos  
Alunos

**Tarde:**

Horta e  
Compostagem

TERÇA-FEIRA

11 de novembro

**Manhã:**

Acolhimento e  
Receção dos  
Alunos

**Tarde:**

S. Martinho

QUARTA-FEIRA

12 de novembro

**Manhã:**

Acolhimento e  
Receção dos  
Alunos

**Tarde:**

Explorando o Saber

QUINTA-FEIRA

13 de novembro

**Manhã:**

Acolhimento e  
Receção dos  
Alunos

**Tarde:**

Brincadeira Livre

SEXTA-FEIRA

14 de novembro

**Manhã:**

Acolhimento e  
Receção dos  
Alunos

**Tarde:**

Dia Nacional da  
Língua Gestual  
Portuguesa

SEMANA 3



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



Agrupamento de Escolas  
de Fernando Pessoa

171 190



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

17 de novembro

**Manhã:**

Acolhimento e  
Receção dos  
Alunos

**Tarde:**

Yoga &  
Relaxamento

TERÇA-FEIRA

18 de novembro

**Manhã:**

Acolhimento e  
Receção dos  
Alunos

**Tarde:**

Concurso de  
Fotografia

QUARTA-FEIRA

19 de novembro

**Manhã:**

Acolhimento e  
Receção dos  
Alunos

**Tarde:**

Horta e  
Compostagem

QUINTA-FEIRA

20 de novembro

**Manhã:**

Acolhimento e  
Receção dos  
Alunos

**Tarde:**

Dia Internacional  
dos Direitos das  
Crianças

SEXTA-FEIRA

21 de novembro

**Manhã:**

Acolhimento e  
Receção dos  
Alunos

**Tarde:**

Brincadeira Livre

SEMANA 4



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



Agrupamento de Escolas  
de Fernando Pessoa

171.190



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

24 de novembro

**Manhã:**

Acolhimento e  
Receção dos  
Alunos

**Tarde:**

Horta e  
Compostagem

TERÇA-FEIRA

25 de novembro

**Manhã:**

Acolhimento e  
Receção dos  
Alunos

**Tarde:**

Aprender com  
Diversão

QUARTA-FEIRA

26 de novembro

**Manhã:**

Acolhimento e  
Receção dos  
Alunos

**Tarde:**

Jogos e Brincadeiras  
Orientadas

QUINTA-FEIRA

27 de novembro

**Manhã:**

Acolhimento e  
Receção dos  
Alunos

**Tarde:**

Confeção de  
Waffles

SEXTA-FEIRA

28 de novembro

**Manhã:**

Acolhimento e  
Receção dos  
Alunos

**Tarde:**

Preparação de  
Enfeites de Natal

SEMANA 5