



# AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO  
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

05 de janeiro

**MANHÃ**

Receção das crianças

**TARDE**

Oficina de criatividade  
Construção de coroas  
dos reis

TERÇA-FEIRA

06 de janeiro

**MANHÃ**

Receção das crianças

**TARDE**

Dia de Reis – cantar as  
janeiras

QUARTA-FEIRA

07 de janeiro

**MANHÃ**

Receção das crianças

**TARDE**

Pedalar em espaço  
escolar

QUINTA-FEIRA

08 de janeiro

**MANHÃ**

Receção das crianças

**TARDE**

Hora de relaxamento

SEXTA-FEIRA

09 de janeiro

**MANHÃ**

Receção das crianças

**TARDE**

Brincadeiras e Jogos  
Orientados

SEMANA 1



# AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO  
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

12 de janeiro

**MANHÃ**

Receção das crianças

**TARDE**

Exploração dos  
diferentes tipos de Pele

TERÇA-FEIRA

13 de janeiro

**MANHÃ**

Receção das crianças

**TARDE**

Horta escolar

QUARTA-FEIRA

14 de janeiro

**MANHÃ**

Receção das crianças

**TARDE**

Pedalar em espaço  
escolar

QUINTA-FEIRA

15 de janeiro

**MANHÃ**

Receção das crianças

**TARDE**

Concurso de Legos

SEXTA-FEIRA

16 de janeiro

**MANHÃ**

Receção das crianças

**TARDE**

Brincadeiras e Jogos  
Orientados

SEMANA 2



# AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO  
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

19 de janeiro

**MANHÃ**

Receção das crianças

**TARDE**

Projeto Missão zero  
desperdício alimentar

TERÇA-FEIRA

20 de janeiro

**MANHÃ**

Receção das crianças

**TARDE**

Brigada das Boas Ações

QUARTA-FEIRA

21 de janeiro

**MANHÃ**

Receção das crianças

**TARDE**

Pedalar em espaço  
escolar

QUINTA-FEIRA

22 de janeiro

**MANHÃ**

Receção das crianças

**TARDE**

Oficina de dança

SEXTA-FEIRA

23 de janeiro

**MANHÃ**

Receção das crianças

**TARDE**

Brincadeira e Jogos  
Orientados

SEMANA 3



# AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO  
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

26 de janeiro

**MANHÃ**

Receção das crianças

**TARDE**

Jogos de grupo

TERÇA-FEIRA

27 de janeiro

**MANHÃ**

Receção das crianças

**TARDE**

Horta Escolar

QUARTA-FEIRA

28 de janeiro

**MANHÃ**

Receção das crianças

**TARDE**

Pedalar em espaço  
escolar

QUINTA-FEIRA

29 de janeiro

**MANHÃ**

Receção das crianças

**TARDE**

Atividade desportiva

SEXTA-FEIRA

30 de janeiro

**MANHÃ**

Receção das crianças

**TARDE**

Brincadeiras e Jogos  
Orientados

SEMANA 4