



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

3 de Novembro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Culinária
(Confeção de doce de
Abobora)

TERÇA-FEIRA

4 de Novembro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

**“Sementes da
Amizade”**
(Atividades sobre
Empatia, respeito e
amizade)

QUARTA-FEIRA

5 de Novembro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Pedalar em Espaço
Escolar

QUINTA-FEIRA

6 de Novembro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Horta Escolar

SEXTA-FEIRA

7 de Novembro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Jogos Desportivos

SEMANA 1

Mod_386_01



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

10 de Novembro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Atividades de São
Martinho

TERÇA-FEIRA

11 de Novembro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Lenda de São Martinho

(Teatro de Fantoques)

QUARTA-FEIRA

12 de Novembro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Pedalar em Espaço
Escolar

QUINTA-FEIRA

13 de Novembro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Inspira, expira e respira
Sessão de Relaxamento

SEXTA-FEIRA

14 de Novembro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Expressão Musical

SEMANA 2



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



SEGUNDA-FEIRA

17 de Novembro

Manhã

Acolhimento e
recepção dos alunos

Tarde

Língua Gestual
(Atividade alusiva ao
tema)

TERÇA-FEIRA

18 de Novembro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Expressão Plástica
Mural Direitos das
Crianças

QUARTA-FEIRA

19 de Novembro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Pedalar em Espaço
Escolar

QUINTA-FEIRA

20 de Novembro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Dia Nacional do Pijama
(Atividade alusiva ao
Tema, hora do conto)

SEXTA-FEIRA

21 de Novembro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Projeto Missão zero
desperdício
alimentar

ATIVIDADES

SEMANA 3



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

24 de Novembro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Construções de
Lego

TERÇA-FEIRA

25 de Novembro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Inspira, expira e respira
Sessão de Relaxamento

QUARTA-FEIRA

26 de Novembro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Pedalar em Espaço
Escolar

QUINTA-FEIRA

27 de Novembro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Brincadeira Orientada

SEXTA-FEIRA

28 de Novembro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Horta Escolar

SEMANA 4



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

ATIVIDADES

SEMANA 5