



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

3 de novembro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Mãos Solidárias
(campanha solidária)

TERÇA-FEIRA

4 de novembro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos
orientados

QUARTA-FEIRA

5 de novembro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Pedalar em espaço
escolar
(neste dia as crianças
trazem bicicleta)

QUINTA-FEIRA

6 de novembro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos
orientados

SEXTA-FEIRA

7 de novembro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Inspira, expira e respira
Sessão de relaxamento

SEMANA 1

Mod_386_01



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

10 de novembro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Energia em movimento
(atividade física)

TERÇA-FEIRA

11 de novembro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Dia de São Martinho
(atividades alusivas ao
tema)

QUARTA-FEIRA

12 de novembro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Pedalar em espaço
escolar
(neste dia as crianças
trazem bicicleta)

QUINTA-FEIRA

13 de novembro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos
orientados

SEXTA-FEIRA

14 de novembro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Dia mundial da língua
gestual

SEMANA 2



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

17 de novembro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos
orientados

TERÇA-FEIRA

18 de novembro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Horta pedagógica

QUARTA-FEIRA

19 de novembro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Pedalar em espaço
escolar
(neste dia as crianças
trazem bicicleta)

QUINTA-FEIRA

20 de novembro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Missão Pijama
A Tenda dos sonhos

SEXTA-FEIRA

21 de novembro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos
orientados

SEMANA 3



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

24 de novembro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Sementes da amizade
(atividade sobre
empatia, amizade e
respeito)

TERÇA-FEIRA

25 de novembro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos
orientados

QUARTA-FEIRA

26 de novembro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Pedalar em Espaço
Escolar

(neste dia as crianças
trazem bicicleta)

QUINTA-FEIRA

27 de novembro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos
orientados

SEXTA-FEIRA

28 de novembro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Toca a mexer
(dança e expressão
corporal)

SEMANA 4



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

ATIVIDADES

SEMANA 5