



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



adesmo
Agrupamento de Escolas de Santa Maria dos Olivais



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

01 de Outubro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

ATIVIDADE DIA MUNDIAL
DA NÃO VIOLÊNCIA /
APOIO AO ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16h45 às 18h30

02 de Outubro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

CONTINUAÇÃO ATIVIDADE
NÃO VIOLÊNCIA /APOIO AO
ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16h45 às 18h30

03 de Outubro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche PARTILHADO
15h30 às 15h45

APRESENTAÇÃO DA
ATIVIDADE DA NÃO
VIOLÊNCIA /APOIO AO
ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16h45 às 18h30

SEMANA 1



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



desmo

Agrupamento de Escolas de Santa Maria dos Olivais



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

06 de Outubro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

TESTEMUNHO DE UM
VOLUNTÁRIO / APOIO AO
ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16h45 às 18h30

TERÇA-FEIRA

07 de Outubro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

DIA NACIONAL DOS
CASTELOS / APOIO AO
ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16h45 às 18h30

QUARTA-FEIRA

08 de Outubro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

CONTINUAÇÃO DIA
NACIONAL DOS
CASTELOS/ APOIO AO
ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16h45 às 18h30

QUINTA-FEIRA

09 de Outubro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

DINÂMICAS DE GRUPO/
APOIO AO ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16h45 às 18h30

SEXTA-FEIRA

10 de Outubro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

JOGOS/ APOIO AO
ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16h45 às 18h30

SEMANA 2



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA

 **Aesmo**
Agrupamento de Escolas de Santa Maria dos Olivais



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

13 de Outubro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

ATIVIDADE DIA MUNDIAL
DA ALIMENTAÇÃO /
APOIO AO ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16h45 às 18h30

TERÇA-FEIRA

14 de Outubro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

CONTINUAÇÃO DA
ATIVIDADE DIA MUNDIAL
DA ALIMENTAÇÃO /
APOIO AO ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16h45 às 18h30

QUARTA-FEIRA

15 de Outubro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

CONTINUAÇÃO DA
ATIVIDADE DIA MUNDIAL
DA ALIMENTAÇÃO / APOIO
AO ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16h45 às 18h30

QUINTA-FEIRA

16 de Outubro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

CONTINUAÇÃO DA
ATIVIDADE DIA MUNDIAL
DA ALIMENTAÇÃO /
APOIO AO ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16h45 às 18h30

SEXTA-FEIRA

17 de Outubro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

APRESENTAÇÃO DA
ATIVIDADE DIA MUNDIAL
DA ALIMENTAÇÃO /
APOIO AO ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16h45 às 18h30

SEMANA 3



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



aesmo
Agrupamento de Escolas de Santa Maria dos Olivais



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

20 de Outubro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

ARTES LIVRES / APOIO AO ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

J JOGOS EXT/INT LIVRE
16h45 às 18h30

TERÇA-FEIRA

21 de Outubro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

JOGOS DE MESA / APOIO AO ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16h45 às 18h30

QUARTA-FEIRA

22 de Outubro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

HÁ PROCURA DAS TEXTURAS / APOIO AO ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16h45 às 18h30

QUINTA-FEIRA

23 de Outubro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

ATIVIDADE DO ELOGIO / APOIO AO ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16h45 às 18h30

SEXTA-FEIRA

24 de Outubro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

FILME / APOIO AO ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16h45 às 18h30

SEMANA 4



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



aesmo
Agrupamento de Escolas de Santa Maria dos Olivais



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

27 de Outubro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

CONCURSO DE
DESENHOS HALLOWEEN /
APOIO AO ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16h45 às 18h30

TERÇA-FEIRA

28 de Outubro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

CONTINUAÇÃO
ATIVIDADE HALLOWEEN /
APOIO AO ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16h45 às 18h30

QUARTA-FEIRA

29 de Outubro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

CONTINUAÇÃO
ATIVIDADE HALLOWEEN /
APOIO AO ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16h45 às 18h30

QUINTA-FEIRA

30 de Outubro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

APRESENTAÇÃO
ATIVIDADE HALLOWEEN /
APOIO AO ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16h45 às 18h30

SEXTA-FEIRA

31 de Outubro

RECEÇÃO AOS ALUNOS
14H00 às 14h30

APOIO AO ESTUDO
14h30 às 15h30

1º Lanche
15h30 às 15h45

EXPOSIÇÃO
ATIVIDADE HALLOWEEN
/ APOIO AO ESTUDO
15h45 às 16h30

2º Lanche
16h30 às 16h45

JOGOS EXT/INT LIVRE
16h45 às 18h30

SEMANA 5