



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

1 de outubro

2 de outubro

3 de outubro

Manhã

Manhã

Manhã

Acolhimento e receção  
dos alunos

Acolhimento e receção  
dos alunos

Acolhimento e receção  
dos alunos

Tarde

Tarde

Tarde

Dia Mundial da Música  
Atividades alusivas ao  
tema

T.P.C

Comemoração Dia do  
Animal

**SEMANA 1**



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

6 de outubro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Horta escolar

TERÇA-FEIRA

7 de outubro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Brincadeiras e jogos orientados

QUARTA-FEIRA

8 de outubro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Brigada da boa ação

QUINTA-FEIRA

9 de outubro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

T.P.C

SEXTA-FEIRA

10 de outubro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Jogos de movimento

SEMANA 2



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

13 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Brigada da boa ação

TERÇA-FEIRA

14 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos orientados

QUARTA-FEIRA

15 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Dança e expressão corporal

QUINTA-FEIRA

16 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

T.P.C

SEXTA-FEIRA

17 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Gincanas desportivas

SEMANA 3



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

20 de outubro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Dia do Combate ao Bullying (atividades alusivas ao tema)

TERÇA-FEIRA

21 de outubro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Brincadeiras e jogos orientados

QUARTA-FEIRA

22 de outubro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Horta escolar

QUINTA-FEIRA

23 de outubro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

T.P.C

SEXTA-FEIRA

24 de outubro

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Inspira, expira e respira (Sessão de relaxamento)

**SEMANA 4**



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

27 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Dia da biblioteca escolar (troca de livros)

TERÇA-FEIRA

28 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos orientados

QUARTA-FEIRA

29 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Jogos divertidos

QUINTA-FEIRA

30 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

T.P.C

SEXTA-FEIRA

31 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Halloween  
Festa no castelo

SEMANA 5