



### Semana de 16 a 20 de junho

16 de junho	17 de junho	18 de junho	19 de junho	20 de junho
<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento
<b>09h30 às 11h30</b> Dinâmicas de grupo	<b>09h30 às 11h30</b> Construção de uma bandeira	<b>09h30 às 11h30</b> Construção de um mural	<b>09h30 às 11h30</b> Caça ao tesouro	<b>09h30 às 11h30</b> Cicloturismo
<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO
<b>14h00 ÀS 15h30</b> Jogos de Água	<b>14h00 ÀS 17h30</b> Jogos de Água	<b>14h00 ÀS 15h30</b> Jogos de Água	<b>14h00 ÀS 17h30</b> Jogos de Água	<b>14h00 ÀS 15h30</b> Jogos de Água
<b>15h30 as 16h00</b> Lanche	<b>15h30 as 16h00</b> Lanche	<b>15h30 as 16h00</b> Lanche	<b>15h30 as 16h00</b> Lanche	<b>15h30 as 16h00</b> Lanche
<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos
<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos

**NOTA:** Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã e da tarde e água.



## Semana de 23 a 27 de junho

23 de junho	24 de junho	25 de junho	26 de junho	27 de junho
<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento
<b>09h30 às 11h30</b>  Gincana desportiva	<b>09h30 às 11h30</b>  Quiz de cultura geral	<b>09h30 às 11h30</b>  Visita à quinta pedagógica	<b>09h30 às 11h30</b>  Paddy paper	<b>09h30 às 11h30</b>  Pequenos cientistas
<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO
<b>14h00 ÀS 15h30</b>  Jogos de Água	<b>14h00 ÀS 17h30</b>  Jogos de Água	<b>14h00 ÀS 15h30</b>  Jogos de Água	<b>14h00 ÀS 15h30</b>  Jogos de Água	<b>14h00 ÀS 15h30</b>  Jogos de Água
<b>15h30 as 16h00</b> Lanche	<b>15h30 as 16h00</b> Lanche	<b>15h30 as 16h00</b> Lanche	<b>15h30 as 16h00</b> Lanche	<b>15h30 as 16h00</b> Lanche
<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos
<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos

**NOTA:** Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã e da tarde e água.





## Semana de 30 de junho a 04 de julho

30 de junho	01 de julho	02 de julho	03 de julho	04 de julho
<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento
<b>09h30 às 11h30</b>  Oficina de Culinária	<b>09h30 às 11h30</b>  <b>Ida ao Parque</b> R. de Manhiça	<b>09h30 às 11h30</b>  Torneio de Matraquilhos	<b>09h30 às 11h30</b>  Mini Torneio de futebol	<b>09h30 às 11h30</b>  Construção de legos
<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO
<b>14h00 ÀS 15h30</b>  Jogos de Água	<b>14h00 ÀS 15h30</b>  Jogos de Água	<b>14h00 ÀS 15h30</b>  Jogos de Água	<b>14h00 ÀS 15h30</b>  Jogos de Água	<b>14h00 ÀS 15h30</b>  Jogos de Água
<b>15h30 as 16h00</b> Lanche	<b>15h30 as 16h00</b> Lanche	<b>15h30 as 16h00</b> Lanche	<b>15h30 as 16h00</b> Lanche	<b>15h30 as 16h00</b> Lanche
<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos
<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos

**NOTA:** Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã e da tarde e água.





## Semana 07 a 11 de julho

07 de julho	08 de julho	09 de julho	10 de julho	11 de julho
<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento
<b>09h30 às 11h30</b> Pintura ao ar livre	<b>09h30 às 11h30</b> Criação de um relógio solar	<b>09h30 às 11h30</b> Torneio de charadas	<b>09h30 às 11h30</b> Yoga	<b>09h30 às 11h30</b> Circuito de motricidade
<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO
<b>14h00 ÀS 15h30</b> Jogos de Água	<b>14h00 ÀS 15h30</b> Jogos de Água	<b>14h00 ÀS 15h30</b> Jogos de Água	<b>14h00 ÀS 15h30</b> Jogos de Água	<b>14h00 ÀS 15h30</b> Jogos de Água
<b>15h30 as 16h00</b> Lanche	<b>15h30 as 16h00</b> Lanche	<b>15h30 as 16h00</b> Lanche	<b>15h30 as 16h00</b> Lanche	<b>15h30 as 16h00</b> Lanche
<b>16h00 ÀS 18h00</b> Caça ao Tesouro	<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h00 ÀS 18h00</b> Circuito de Bicicletas	<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos
<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos

**NOTA:** Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã e da tarde e água.





## Semana 14 a 18 de julho

14 de julho	15 de julho	16 de julho	17 de julho	18 de julho
<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento
<b>09h30 às 11h30</b> Dinâmicas de grupo	<b>09h30 às 11h30</b> Jogos de cooperação	<b>09h30 às 11h30</b> Mini torneios desportivos	<b>09h30 às 11h30</b> Desenho e pintura	<b>09h30 às 11h30</b> Oficina de culinária
<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO
<b>14h00 ÀS 15h30</b> Jogos de Água	<b>14h00 ÀS 17h30</b> Saída ao Quinta Pedagógica (brincadeiras/ lanche)	<b>14h00 ÀS 15h30</b> Jogos de Água	<b>14h00 ÀS 17h30</b> Saída ao Quinta Pedagógica (brincadeiras/ lanche)	<b>14h00 ÀS 15h30</b> Jogos de Água
<b>15h30 as 16h00</b> Lanche		<b>15h30 as 16h00</b> Lanche		<b>15h30 as 16h00</b> Lanche
<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos
<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos

**NOTA:** Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã e da tarde e água.





## Semana 21 a 25 de julho

21 de julho	22 de julho	23 de julho	24 de julho	25 de julho
<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento
<b>09h30 às 11h30</b> Quiz interativo em grupo	<b>09h30 às 11h30</b> Oficina de Ciência Maluca	<b>09h30 às 11h30</b> Jogos de orientação	<b>09h30 às 11h30</b> Teatro de sombras chinesas	<b>09h30 às 11h30</b> Saída ao Cinema Vasco da Gama
<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO
<b>14h00 ÀS 15h30</b> Jogos de Água	<b>14h00 ÀS 16h30</b> Saída ao Quinta Pedagógica	<b>14h00 ÀS 15h30</b> Jogos de Água	<b>14h00 ÀS 16h30</b> Saída ao Vale do Silêncio	<b>14h00 ÀS 15h30</b> Jogos de Água
<b>15h30 as 16h00</b> Lanche	<b>16h30 as 17h00</b> Lanche	<b>15h30 as 16h00</b> Lanche	<b>16h30 as 17h00</b> Lanche	<b>15h30 as 16h00</b> Lanche
<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos
<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos

**NOTA:** Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã e da tarde e água



## Semana 28 a 30 de julho

28 julho	29 de julho	30 de julho	31 de julho	
<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento
<b>09h30 às 11h30</b> Pintura ao ar Livre	<b>09h30 às 11h30</b> circuito de cooperação	<b>09h30 às 11h30</b> Dia da Selfie Louca	<b>09h30 às 11h30</b> Ida ao Parque das nações	<b>09h30 às 11h30</b> Ida ao Parque das nações
<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO
<b>14h00 ÀS 15h30</b> Jogos de Água	<b>14h00 ÀS 17h30</b> Saída Parque Quinta do Conde Arcos	<b>14h00 ÀS 15h30</b> Jogos de Água	<b>14h00 ÀS 16h00</b> Jogos de Água	<b>14h00 ÀS 16h30</b> FESTA
<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h00 ÀS 18h00</b> Brincadeira Livre e Jogos
<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>18h00 às 18h30</b> Entrega dos alunos

**NOTA:** Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã e da tarde e água

## Semana 01 a 05 de setembro





01 de setembro	02 de setembro	03 de setembro	04 de setembro	05 de setembro
<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento
<b>09h30 às 11h30</b> Dinâmicas de apresentação e integração	<b>09h30 às 11h30</b> Jogos quebra-gelo	<b>09h30 às 11h30</b> Circuito de psicomotricidade	<b>09h30 às 11h30</b> Yoga	<b>09h30 às 11h30</b> Desafio das Torres
<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO
<b>14h00 ÀS 16h00</b> Construção de um mural de boas-vindas	<b>14h00 ÀS 16h00</b> Jogos de água	<b>14h00 ÀS 16h00</b> Jogos de cooperação ao ar livre	<b>14h00 ÀS 16h00</b> Jogo das Emoções	<b>14h00 ÀS 16h00</b> Visita à Quinta Pedagógica
<b>15h30 ÀS 16h00</b> Lanche	<b>15h30 ÀS 16h00</b> Lanche	<b>15h30 ÀS 16h00</b> Lanche	<b>15h30 ÀS 16h00</b> Lanche	<b>15h30 ÀS 16h00</b> Lanche
<b>16h30 ÀS 17h30</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h30 ÀS 17h30</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h30 ÀS 17h30</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h30 ÀS 17h30</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h30 ÀS 17h30</b> Brincadeira Livre e Jogos
<b>17h30 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>17h30 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>17h30 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>17h30 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>17h30 às 18h30</b> Entrega dos alunos

**NOTA:** Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã e da tarde e água

## Semana 08 a 12 de setembro





08 de setembro	09 de setembro	10 de setembro	11 de setembro	12 de setembro
<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento	<b>08h00 às 09h00</b> Acolhimento
<b>09h30 às 11h30</b> Oficina de escrita criativa	<b>09h30 às 11h30</b> Pintura com as Mãos e os Pés	<b>09h30 às 11h30</b> Jogos de equipa criativos	<b>09h30 às 11h30</b> Paddy Papper	<b>09h30 às 11h30</b> Jogos de movimento
<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO	<b>12H00 ÀS 13H00</b> ALMOÇO
<b>14h00 ÀS 16h00</b> Ida à Quinta Conde dos Arcos	<b>14h00 ÀS 16h00</b> Jogos de Água	<b>14h00 ÀS 16h00</b> Jogos de cooperação ao ar livre	<b>14h00 ÀS 16h00</b> Cicloturismo	<b>14h00 ÀS 16h00</b> Festa com lanche partilhado
<b>15h30 ÀS 16h00</b> Lanche	<b>15h30 ÀS 16h00</b> Lanche	<b>15h30 ÀS 16h00</b> Lanche	<b>15h30 ÀS 16h00</b> Lanche	<b>15h30 ÀS 16h00</b> Lanche
<b>16h30 ÀS 17h30</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h30 ÀS 17h30</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h30 ÀS 17h30</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h30 ÀS 17h30</b> Brincadeira Livre e Jogos	<b>16h30 ÀS 17h30</b> Brincadeira Livre e Jogos
<b>17h30 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>17h30 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>17h30 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>17h30 às 18h30</b> Entrega dos alunos	<b>17h30 às 18h30</b> Entrega dos alunos

**NOTA:** Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã e da tarde e água

