



# AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO  
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

15 de setembro

**Manhã**

Acolhimento e recepção  
dos alunos

**Tarde**

Bem-vindos  
Jogos de apresentação

TERÇA-FEIRA

16 de setembro

**Manhã**

Acolhimento e recepção  
dos alunos

**Tarde**

Uma aventura na nossa  
escola

QUARTA-FEIRA

17 de setembro

**Manhã**

Acolhimento e recepção  
dos alunos

**Tarde**

Brincadeiras e jogos  
orientados

QUINTA-FEIRA

18 de setembro

**Manhã**

Acolhimento e recepção  
dos alunos

**Tarde**

Criatividade e imaginação  
Jogos lúdicos

SEXTA-FEIRA

19 de setembro

**Manhã**

Acolhimento e recepção  
dos alunos

**Tarde**

Mural dos Sonhos

SEMANA 1

Mod\_386\_01



# AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO  
E APOIO À FAMÍLIA



SEGUNDA-FEIRA

22 de setembro

**Manhã**

Acolhimento e recepção  
dos alunos

**Tarde**

Inspira, expira e respira  
Sessão de relaxamento

TERÇA-FEIRA

23 de setembro

**Manhã**

Acolhimento e recepção  
dos alunos

**Tarde**

Brincadeiras e jogos  
orientados

QUARTA-FEIRA

24 de setembro

**Manhã**

Acolhimento e recepção  
dos alunos

**Tarde**

Jogos desportivos

QUINTA-FEIRA

25 de setembro

**Manhã**

Acolhimento e recepção  
dos alunos

**Tarde**

De ouvidos atentos  
Jogos musicais

SEXTA-FEIRA

26 de setembro

**Manhã**

Acolhimento e recepção  
dos alunos

**Tarde**

Exploração da natureza

ATIVIDADES

SEMANA 2



# AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO  
E APOIO À FAMÍLIA



SEGUNDA-FEIRA

29 de setembro

**Manhã**

Acolhimento e  
recepção dos alunos

**Tarde**

Dança e expressão  
corporal

TERÇA-FEIRA

30 de setembro

**Manhã**

Acolhimento e recepção  
dos alunos

**Tarde**

Expressão plástica

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

ATIVIDADES

SEMANA 3



# AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO  
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

SEMANA 4



# AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO  
E APOIO À FAMÍLIA



SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

ATIVIDADES

SEMANA 5