



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

1 de Outubro

2 de Outubro

3 de Outubro

Manhã

Manhã

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Acolhimento e receção
dos alunos

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde
TPC

(Trabalhos de casa)

Tarde
Construção de um
Mural Cooperativo
(O Mundo é de Todos)

Tarde
Celebração do Dia do
Animal
**(Traz o teu Amigo de 4
Patás)**

SEMANA 1



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

6 de Outubro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Jogos Cooperativos

TERÇA-FEIRA

7 de Outubro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Brigada da Boa Ação
(Cuidar do Ambiente)

QUARTA-FEIRA

8 de Outubro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

TPC
(Trabalhos de Casa)

QUINTA-FEIRA

9 de Outubro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Expressão Musical/Corporal
(Dinâmicas ao som da Música)

SEXTA-FEIRA

10 de Outubro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Expressão Plástica
Roda Dos Alimentos
Gigante Cooperativa

SEMANA 2



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

13 de Outubro

Manhã

Acolhimento e recepção dos alunos

Tarde

Horta

(Vamos falar da Compostagem)

TERÇA-FEIRA

14 de Outubro

Manhã

Acolhimento e recepção dos alunos

Tarde

Continuação da Roda Dos Alimentos Gigante Cooperativa

QUARTA-FEIRA

15 de Outubro

Manhã

Acolhimento e recepção dos alunos

Tarde

TPC

(Trabalhos de Casa) Continuação da Roda Dos Alimentos

QUINTA-FEIRA

16 de Outubro

Manhã

Acolhimento e recepção dos alunos

Tarde

Dia Mundial da Alimentação

(Panquecas Saudáveis/ Espetadas de Fruta)

SEXTA-FEIRA

17 de Outubro

Manhã

Acolhimento e recepção dos alunos

Tarde

Expressão Corporal (Jogos de Mímicas)



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

20 de Outubro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Dia Mundial de Combate ao Bullying
Dinâmicas alusivas ao tema

TERÇA-FEIRA

21 de Outubro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde
Horta

(Vamos semear)
Jogos Divertidos

QUARTA-FEIRA

22 de Outubro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde
TPC

(Trabalhos de Casa)

QUINTA-FEIRA

23 de Outubro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Sessão Relaxamento

SEXTA-FEIRA

24 de Outubro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Brincadeira Livre Orientada

SEMANA 4



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

27 de Outubro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Expressão Plástica
(Enfeites para o Halloween)

TERÇA-FEIRA

28 de Outubro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Horta
Continuação dos Enfeites para o Halloween

QUARTA-FEIRA

29 de Outubro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

TPC
(Trabalhos de Casa)

QUINTA-FEIRA

30 de Outubro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Expressão Corporal
Dança

SEXTA-FEIRA

31 de Outubro

Manhã

Acolhimento e receção dos alunos

Tarde

Halloween Encantado
Festa Temática com lanche Partilhado, Experiências assustadoras e discoteca dos Monstrinhos

SEMANA 5