



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

1 de Outubro

2 de Outubro

3 de Outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Pedalar Em Espaço
Escolar
(Trazer Bicicleta)

Tarde

Construção de um Mural
(O Mundo é de todos)

Tarde

Celebração do Dia
do Animal
**(Traz o teu Amigo
de 4 Patas)**

SEMANA 1

Mod_386_01



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



SEGUNDA-FEIRA

6 de Outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Danças de Roda

TERÇA-FEIRA

7 de Outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Horta
Brincadeira livre
Orientada

QUARTA-FEIRA

8 de Outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Pedalar em Espaço
Escolar
(Trazer Bicicleta)

QUINTA-FEIRA

9 de Outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Expressão Musical/
Corporal
**Dinâmicas ao som da
Música**

SEXTA-FEIRA

10 de Outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Expressão Plástica
**Roda Dos Alimentos
Gigante Cooperativa**

ATIVIDADES

SEMANA 2



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



SEGUNDA-FEIRA

13 de Outubro

Manhã

Acolhimento e
recepção dos alunos

Tarde

Horta

TERÇA-FEIRA

14 de Outubro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Expressão Plástica
(Continuação da Roda
Dos Alimentos)

QUARTA-FEIRA

15 de Outubro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Pedalar em Espaço
Escolar
(Trazer Bicicleta)

QUINTA-FEIRA

16 de Outubro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Dia Mundial da
Alimentação
(Panquecas Saudáveis/
Espetadas de Fruta)

SEXTA-FEIRA

17 de Outubro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Jogos Divertidos

ATIVIDADES

SEMANA 3



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

20 de Outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Dia Mundial de
Combate ao Bullying
**Dinâmicas alusivas ao
tema**

TERÇA-FEIRA

21 de Outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Horta
(Vamos Semear)

QUARTA-FEIRA

22 de Outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Pedalar em Espaço
Escolar
(Trazer Bicicleta)

QUINTA-FEIRA

23 de Outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Sessão de Relaxamento

SEXTA-FEIRA

24 de Outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Brincadeira Livre
Orientada

SEMANA 4



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

27 de Outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Expressão Plástica
(Enfeites para o
Halloween)

TERÇA-FEIRA

28 de Outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Horta
Continuação dos
Enfeites para o
Halloween

QUARTA-FEIRA

29 de Outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Pedalar em Espaço
Escolar
(Trazer Bicicleta)

QUINTA-FEIRA

30 de Outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Expressão Corporal
Dança

SEXTA-FEIRA

31 de Outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Halloween Encantado
Festa Temática com
lanche Partilhado,
Experiências
assustadoras e
discoteca dos
Monstrinhos

SEMANA 5